

Behandlungen für Jung und Alt

Karoline Neumayr aus Obertrum behandelt seit vielen Jahren erfolgreich Klienten in allen Altersstufen.

OBERTRUM. Karoline Neumayr aus der Flachgauer Gemeinde Obertrum ist hauptberuflich als Kindergartenpädagogin tätig, darüber hinaus ist sie diplomierte „Trager“-Praktikerin,



„Benaudira ist ein Hörtraining, dass man in vielen Bereichen einfach anwenden kann.“

Foto: Emanuel Hasenauer

KAROLINE NEUMAYR

Kursleiterin für Babymassage und „Benaudira“-Gehör-Trainee. Dabei habe sie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen schon sehr gute Erfolge erzielt, wie sie im Gespräch mit den Be-

zirksBlättern Flachgau erzählt. Das Gehörtraining soll der Verbesserung der Hörverarbeitung dienen. Zudem bietet Neumayr Behandlungen nach der Bewegungslehre nach Trager und Cranio-Sacral-Behandlungen an.

Über das Gehörtraining

Karoline Neumayr sagt gegenüber den BezirksBlättern Flachgau: „Benaudira‘ wird abgeleitet aus den lateinischen Wörtern ‚bene‘ und ‚audire‘ und steht für ‚Gutes Hören.‘“ Sie ergänzt: „Benaudira‘ ist ein einfach anzuwendendes Hörtraining. Es basiert auf den Tatsachen, dass das Gehörte erst im Gehirn wirklich verarbeitet wird (zentrale Hörverarbeitung), und dass das Gehirn trainiert werden kann.“

Das Gehörtraining kann man laut Neumayr in verschiedenen Bereichen anwenden. Einer-

seits bei auditiven Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen, bei Tinnitus, zentraler Fehl- und Schwerhörigkeit, bei Hyperakusis sowie im Bereich des Sprechens bei verzögerter oder gestörter Sprachentwicklung, beim Stottern, bei Aussprachestörungen, bei Aphasie sowie beim Lesen und Schreiben und bei Lese-/Rechtschreibstörung sowie bei Legasthenie. Zudem im Bereich der Aufmerksamkeit bei Konzentrationsstörungen, Ablenkbarkeit, AD(H)S und Merkfähigkeit bei motorischen und emotionalen Disbalancen.

Bewegungslehre nach Trager

Karoline Neumayr bietet zudem die Bewegungslehre „Trager“ an. Diese Wahrnehmungs- und Bewegungsschulung ist eine sanfte Körperarbeit, die vom amerikanischen Arzt Milton Trager entwickelt



Karoline Neumayr aus der Obertrum ist als Kindergartenpädagogin tätig und bietet nebenbei das Gehörtraining an.

Fotos (2): Emanuel Hasenauer

wurde. „Trager“ kann dabei helfen neue Räume über Bewegung und Berührung im Körper und Geist zu erleben und eine aufrechte Haltung zu finden. Man kann Bewegungseinschränkungen auflösen und „Trager“ unterstützt bei Überlastung der Wirbelsäule, Verspannungen, bei Schlafstörun-

gen sowie nach Verletzungen und Operationen.

Wie Neumayr im Gespräch mit den BezirksBlättern Flachgau sagt, sei die „Trager“-Methode für Menschen jeden Alters geeignet. Bei „Trager“ gibt es die Tischarbeit, „Mentastics“ und die Arbeit mit Kindern für mehr Selbstvertrauen und eine bessere Eigenwahrnehmung.